

CICLO DE CHARLAS FORMATIVAS 2025

INNOVACIÓN Y BIENESTAR

EN EL DEPORTE

La Real Federación Cántabra de Fútbol, la Universidad Europea del Atlántico y la Fundación Real Racing Club organizan un ciclo de charlas formativas con varios temas de interés que tratan acerca de la modernidad e innovación que ha permitido mejorar el rendimiento de los deportistas.

📍 SALÓN DE ACTOS UNIVERSIDAD EUROPEA DEL ATLANTICO



LUNES 17 DE MARZO | 19:00H

NUEVAS TECNOLOGÍAS

"Nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento deportivo"

PONENTE: Dr. Julio Calleja, Catedrático y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la UPV/EHU. Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el COE y la UAM.

MESA REDONDA:

Daniel Salvador, Preparador Físico del Real Racing Club

Dr. Javier González Iglesias, Doctor en Medicina por la UPV. Servicios Médicos de la RFEF

GESTIÓN DEPORTIVA

LUNES 14 DE ABRIL | 19:00H

"Organización y administración de un club deportivo"

PONENTE: Quico Catalán, Senior Advisor CVC, Exvicepresidente LaLiga

MESA REDONDA:

Felipe Llamazares, Director General Real Racing Club

Pablo N. Ruiz, Director de Marketing Real Racing Club

Alejandro Gómez, Responsable Estrategia Comercial del Bathco BM Torrelavega

Javier Maestegui, Presidente CD Voleibol Textil Santanderina



LUNES 28 DE ABRIL | 19:00H

NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO

"Estrategias nutricionales para mejorar el rendimiento en el deporte"

PONENTE: Toscana Viar, nutricionista Selección Española y Athletic Club

MESA REDONDA:

Juan Carlos Llamas, nutricionista Real Racing Club y Movistar Team (5 años)

José Iván Gutiérrez, Exciclista profesional. Seis veces campeón de España

Iñigo Sáinz-Maza, capitán del Real Racing Club

FÚTBOL FEMENINO

LUNES 19 DE MAYO | 19:00H

"Fútbol Femenino y Ciclo Menstrual: Entrenamiento, Lesiones y Rendimiento"

PONENTE: Blanca Romero, Preparadora Física Selección Española femenina

MESA REDONDA:

Cristina Acebal, Responsable fútbol femenino de la RFCF

Anna Reina, capitana del Real Racing Club

