

TREKKING CAMINO LEBANIEGO

¿Aún no tienes planes para Semana Santa? ¡Apúntate al trekking de 3 días que organiza nuestro grupo de Senderismo UNEATLANTICO por el Camino Lebaniego!

TREKKING CAMINO LEBANIEGO 3 DÍAS

¿AÚN NO TIENES PLANES PARA SEMANA SANTA?

FECHAS: DOMINGO 21,
LUNES 22 Y MARTES 23
DE ABRIL DE 2019.

INSCRIPCIÓN: A TRAVÉS
DE FORMULARIO (FECHA
LÍMITE: 15 DE ABRIL).
PLAZAS LIMITADAS.

¡APÚNTATE!

**ORGANIZADO POR
NUESTRO GRUPO DE SENDERISMO
UNEATLANTICO POR EL CAMINO LEBANIEGO**

Fechas: domingo 21, lunes 22 y martes 23 de abril de 2019.

Inscripción: [a través de formulario](#) (Fecha límite: 15 de abril). Plazas limitadas.

¿Que necesito para realizar el trekking?

- Una forma física adecuada a la actividad a realizar.
- No padecer ningún tipo de lesión que impida realizar la actividad o pueda ser un inconveniente.
- Tener cierta experiencia en actividades de senderismo, montañismo y trekking
- Una mochila de entre 25 y 40 litros de capacidad
- Una muda para cada día que incluya: ropa interior, 3 pares de calcetines, camisetas, 2 pares de pantalones (largo y corto).
- Un saco de dormir
- Chubasquero y forro polar
- Unas zapatillas tipo running
- Un calzado más técnico de montaña
- Unas chanclas o similar
- Comida (se detallará más adelante)
- Medicación en caso de ser necesaria sobre todo alérgicos a polen y similares. Será necesario avisar al responsable de la actividad de este hecho.
- Mapa de la ruta, etapas, información de albergues y lugares de interés. Toda esta información se aportará vía email a cada participante.

****La organización de la actividad se reserva el derecho de modificar la ruta por causas meteorológicas o logísticas, pero siempre se ofrecerá una actividad alternativa.***

Etapas "Camino Lebaniego". Día 1 (domingo 21)

Camino Lebaniego

ETAPA 1 - 28,5 km

San Vicente de la Barquera - Cades

San Vicente de la Barquera es una de las localidades más turísticas e importantes de Cantabria. Allí podremos encontrar numerosos puntos de interés cultural, bellas vistas panorámicas y una destacada oferta gastronómica.

Desde San Vicente, continuando hacia **Serdio** (a unos 8 km), dejamos atrás un paisaje azul y verde para que este último cobre intensidad a su paso por **La Acebosa**, **Hortigal** y **Estrada** con su torre medieval, de estilo gótico, del s.XIV, parte de un conjunto defensivo con foso, cerca, torre y capilla.

El Camino Lebaniego sigue una bella pista de montaña que conduce a **Muñorrodero**, donde se separan los peregrinos que se dirigen a Santiago de Compostela de los que van a Santo Toribio de Liébana, siguiendo las flechas amarillas y las rojas respectivamente.

La **Senda Fluvial del Nansa**, de 7 km, discurre sombría por un bosque de ribera de árboles variados y pasarelas de fábula en madera y cuenta con tres refugios de pescadores con chimenea. El Mirador del Poeta y está a pocos metros de la senda, a un kilómetro de su fin. La senda finaliza en Camijanes. No es necesario entrar en el pueblo a no ser que nos apetezca tomar un refrigerio.

En **Cabanzón** destaca su torre medieval, un vestigio feudal parte de un sistema defensivo de la zona de influencia de San Vicente de la Barquera. El original es del s.VIII, pero sólo se conservan los muros del s.XV. **Hacemos fin de etapa en Cades.**



Puntos de Interés

Puebla Vieja de San Vicente de la Barquera

Situada en la cresta de un peñón calizo, dominando las marismas. Está circundada por una muralla almenada, donde destacan dos edificios emblemáticos, el **castillo del Rey**, de los siglos XIII-XIV, y la **iglesia-fortaleza de Ntra. Señora de los Ángeles**, de estilo gótico, s. XIII. La panorámica desde este punto de la villa es espectacular.

Torre de Estrada y Torre de Cabanzón

Conjuntos defensivos del sistema de fortificaciones del valle del Nansa.

Ferrería de Cades

El edificio se terminó en 1752 y es parte de un conjunto de singular complejidad.



Albergues



El Galeón

C/ Alta 12. San Vicente de la Barquera
Nº de plazas: 46
Telf: 664 568 841
Desayuno incluido.
Horario: de 13:00 a 22:00 hrs.
Abierto, bajo demanda, del 15 de marzo a diciembre.



Albergue de Serdio

Antiguas escuelas
Serdio
Nº de plazas: 16
Telf: 664 702 003
Abierto todo el año.
Horario: de 16:00 a 21:00 hrs.



Albergue de Cades

Cades
Nº de plazas: 10
Telf: 678 080 789 - 942 727 577
Abierto todo el año.
No admite reservas.
Ofrece desayunos y cenas.



+ INFORMACIÓN, DETALLES Y RUTA WIKILOK® DE ESTA ETAPA
CAMINO LEBANIEGO - ETAPA 01

Etapas "Camino Lebaniego". Día 2 (lunes 22)

Camino Lebaniego

ETAPA 2 - 30,5 km

Cades - Cabañes

Salimos de **Cades** y, pasando Sobrelapeña, nos dirigimos a **Lafuente**, donde tenemos una de las joyas del arte románico en Cantabria: La Iglesia de Santa Juliana, declarada Bien de Interés Cultural. Data de finales del XII y principios del XIII, románica con influencias del protogótico, como los arcos apuntados.

A pocos metros a la derecha ascendemos a **Burio** y después al **Collado de Hoz**, con una vista panorámica del valle de Lamasón preciosa, desde donde comenzamos a descender hasta Cicera.

Desde **Cicera** hasta **Lebeña** ascendemos por un bosque de robles y hayas, con ejemplares milenarios, para luego descender por un abrupto paisaje contemplando la Naturaleza dramática de los Picos de Europa.

Llegamos a **Santa María de Lebeña**, que cuenta con una de las joyas del arte prerrománico español: un templo mozárabe del mismo nombre que la localidad, construido en el año 925 por cristianos huidos de territorio árabe, que implementan herramientas aprendidas al sur de la Península, como el arco de herradura.

Continuamos hasta **Allende** por carretera, después subimos hasta **Cabañes**. Si no vamos a pernoctar en Cabañes, justo en la intersección a Allende, podemos tomar un sendero que hay a la izquierda y que nos lleva directamente al Habario de Pendes, con sus castaños milenarios.



Puntos de Interés

La Iglesia de Santa Juliana

De estilo románico, de una sola nave y abside semicircular, construida en sillaría a finales del siglo XII o comienzos del XIII, por lo que presenta algunas características que la relacionan con el protogótico.

Santa María de Lebeña

La iglesia, construida en el siglo X, es el principal exponente de la arquitectura prerrománica en el territorio de Cantabria; y, pese a ser considerada tradicionalmente como "mozárabe", presenta una amalgama de estilos muy particular.



Albergues



Albergue Los Pumares

Bº Los Pumares
Lafuente
Nº de plazas: 20 - Precio: 5,50 €
Telf: 942 727 810 / 638 148 170
Abierto todo el año.
Servicio de manutención.



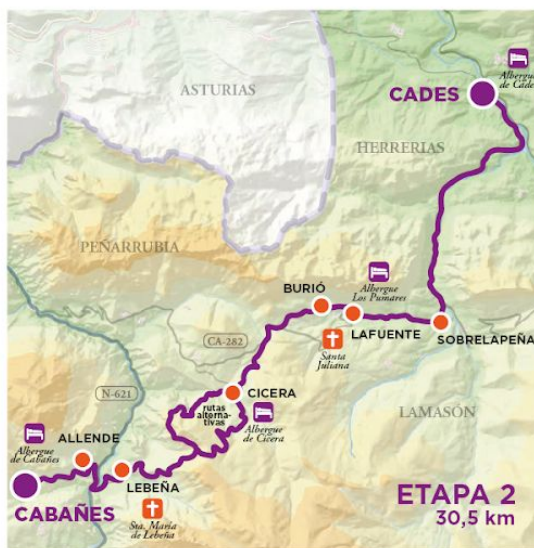
Albergue de Cicera

Antiguas escuelas
Cicera
Nº de plazas: 22 - Precio: 5 €
Telf: 658 328 773
Abierto todo el año.
No admite reservas.



Albergue de Cabañes

Cabañes
Nº de plazas: 20 - Precio: 10 €
Telf: 626 813 080
www.alberguedecabanes.com
alberguedecabanes@gmail.com
Abierto todo el año bajo demanda.



+ INFORMACIÓN, DETALLES Y RUTA WIKILOK® DE ESTA ETAPA
CAMINO LEBANIEGO - ETAPA 02

Etapas "Camino Lebaniego". Día 3 (martes 23)

Camino Lebaniego

ETAPA 3 - 13,7 km

Cabañes - Santo Toribio

Desde **Cabañes** vamos al Habario y después a **Pendes**. Cogemos fuerza para descender hasta la ermita de San Francisco. Este camino nos conduce a **Tama**. Después merece la pena retroceder 500 metros carretera abajo para visitar el **Centro de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa**. Ya en Ojedo destacamos su Iglesia con restos románicos. A la vuelta hacia Potes podemos evitar la carretera cogiendo el camino de Campañana, un paseo paralelo que termina en el centro de la villa.

En **Potes**, la impresionante Torre del Infantado (siglo XV) es el edificio más simbólico, formando junto a la antigua iglesia de San Vicente (siglo XIV) una preciosa estampa con los Picos de Europa de fondo. En el casco antiguo se encuentra la zona de vinos, tapas y numerosos restaurantes donde podemos encontrar el plato típico, cocido lebaniego.

Desde Potes partimos hacia el **Monasterio de Santo Toribio**, a 3,5 kms., para por fin venerar el **Lignum Crucis**. El monasterio se encuentra en el epicentro de la Comarca de Liébana, en el corazón de los Picos de Europa. Es el 4º Lugar Santo Jubilar de la Cristiandad desde la Edad Media "in perpetuum", junto con Roma, Jerusalén y Santiago de Compostela; y ya recientemente con Urda, Caravaca de la Cruz y Valencia. Fundado en torno al siglo VI por el monje Toribio de Palencia pasa por ser el más antiguo monasterio en actividad de la Península.

El monasterio es asimismo el punto de inicio hacia las vertientes del Camino Lebaniego: Castellana, Leonesa, Vadiniense que llevan al Camino Francés; y Asturiana, que lleva de nuevo al Camino de la Costa a Santiago de Compostela.



Puntos de Interés

Centro de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa
Acercamiento al conocimiento y comprensión de la vida en el Parque Nacional de los Picos de Europa y la relación entre el hombre y la naturaleza.

Torre del Infantado y Casco Antiguo de Potes
Casa torre del s.XV; cumplía funciones militares y preside el casco antiguo, declarado Conjunto Histórico-Artístico por sus casas blasonadas, puentes, calles empedradas...

Iglesia de San Vicente, Potes
Del siglo XIV. Ubica el Centro de Estudios Lebaniegos, la Oficina de Atención al Peregrino de Cantabria, y la oficina de turismo de Potes.

Monasterio de Santo Toribio
Uno de los primeros monasterios de los existe constancia documental, ya en el siglo VIII. Su origen humilde enseguida verá su expansión, basada sin duda por la posesión de las reliquias del Lignum Crucis y restos de Santo Toribio.



Albergues



Albergue de Potes

Plaza Mayor s/n
Potes
Nº de plazas: 60 - Precio: 5 €
Telf: 942 738 126
Abierto todo el año. Cuenta con lavadora, agua caliente y calefacción.

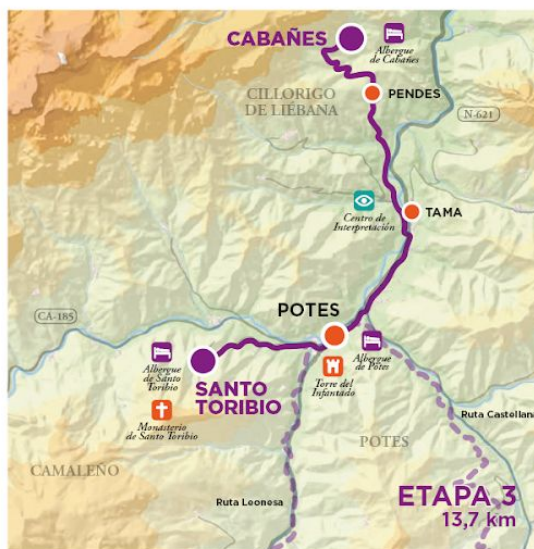
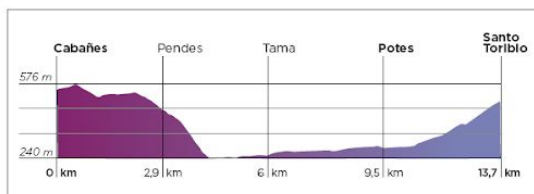


Albergue de Santo Toribio

Santo Toribio de Liébana
Nº de plazas: 38 - Precio: 6 €
Telfs: 676 249 959 (hospitalera Ramona) - 942 730 550
Abierto todo el año.

Lignum Crucis "Madera de la Cruz"

El Lignum Crucis es el trozo más grande que se conserva de la cruz de Cristo, corresponde al brazo izquierdo. Está serrado, puesto en forma de cruz e incrustado en un relicario de plata dorada, cuyos extremos están rematados en forma de flor de lis, de tradición gótica.



+ INFORMACIÓN, DETALLES Y RUTA WIKILOK® DE ESTA ETAPA
CAMINO LEBANIEGO - ETAPA 03

Precio (estimado): aprox. 7€/albergue + comida (no incluida) + desplazamiento (14€)

Desplazamiento:

- Ida: Autobús Santander 8:30 → 9:40 San Vicente de la Barquera (5,20€)
- Vuelta: Autobús Potes 16:15 → 18:30 Santander (8,40€)

Contacto:

- Diego Hernández (responsable grupo Senderismo UNEATLANTICO)
- Correo electrónico: diego.hernandez1@alumnos.uneatlantico.es
- Teléfono: 685 846 337